

Cooking Guide™

Can't decide what to eat?



Nederlandstalige Ingrediëntenlijst

Meat - Vlees

Engels

Bacon
Beef & Pork Mince
Beef chuck and blade cut
Beef fillet steak
Beef Flank or Brisket
Beef mince
Beef rump
Beef Shin or Leg
Beef silverside or topside
Beef sirloin steak
Chicken breast
Chicken breast fillet
Chicken liver
Chicken thigh
Chicken thigh (with bone)
Chorizo sausage
Duck breast
Frankfurter sausages
Fresh Ham (Uncured)
Ham
Lamb chop (Dubbel)
Lamb loin cut
Lamb mince
Lamb chop (In game staat lamp Chop)
Leg of Lamb
Liver Pâté
Pancetta
Pork Belly
Pork blade
Pork Leg Cut
Pork Loin Chops
Pork mince
Pork sausages

Nederlands

Bacon
Gemengd gehakt
Runderschouderstuk
Runderlendestuk
Runderborst
Rundergehakt
Runderlende/ staartstuk
Schenkel
Bovenbil
Rosbief
Kippenborst
Kippenborstfilet
Kippenlever
Kippenbout (gefileerd)
Kippenbout (met bot)
Chorizo worst
Eendenborst
Frankfurter worst
Verse ham (ongezouten)
Ham
Lamskotelet
Lamslendestuk
Lamsgehakt
Lamskotelet
Lamsbout
Leverpaté
Pancetta (Italiaanse bacon)
Varkenspens
Varkensschouder
Varkensbout
Varkenshaas
Varkensgehakt
Varkenssaucijsjes

Pork Tenderloin
Roasted pork
Salami
Veal rump steak
Veal steaks

Varkensfilet
Gebraden varkensvlees
Salami
Kalfsbout
Kalfslende

Seafood - Zeevis, schelp- en schaaldieren

Engels

Anchovy
Calamari Squid
Clams
Clams (tinned)
Cod
Cod roe
Crab meat (tinned)
Kamaboko fish rolls
King prawns
Mussels
Octopus Tentacle
Prawns
Rainbow trout
Salmon
Salt Cod
Sardines
Sardines in oil
Scallops
Sea Bream
Smoked Salmon
Sole
Squid
Surimi (minced fish)
Tuna
Tuna (tinned)
Turbot
Yellowfin tuna

Nederlands

Ansjovis
Calamari (pijlinktvis)
Schelpdieren
Schelpdieren (in blik)
Kabeljauw
Kabeljauwkuit
Krabvlees (in blik)
Kamaboko (Japanse visrolletjes)
Grote garnalen/ gamba's
Mosselen
Inktvistentakels
Garnalen/ gamba's
Regenboogforel
Zalm
Gezoute kabeljauw
Sardines
Sardines in olie
Sint-Jakobsschelp
Zeebaars
Gerookte zalm
Tong
Inktvis
Surimi (visgehakt)
Tonijn
Tonijn (in blik)
Tarbot
Geelvintonijn

Fruit & Veg - Groente en Fruit

Engels

Aduki Beans
Apple
Apricots (tinned in syrup)
Aubergines
Avocado
Baby Corn
Baby Onions
Banana
Bean Sprouts
Beetroot
Black Cherries (tinned)

Nederlands

Adukibonen
Appel
Abrikozen (in siroop)
Aubergine
Avocado
Babymaïs
Baby uien
Banaan
Taugé (zonder boon)
Rode biet
Kersen (in blik)

Black Olives	Zwarte olijven
Blueberries	Bosbessen
Boiled Bamboo Shoot Tips	Gekookte toppen van bamboescheuten
Boiled Zenmai (Flowering Fern)	Gekookte zenmai (varen in bloei)
Broad Beans (Frozen)	Tuinbonen (diepvries)
Broccoli	Broccoli
Cabbages	Kool
Cannellini Beans (Tinned)	Witte bonen (in blik)
Capers	Kappertjes
Carrots	Wortels
Cauliflowers	Bloemkool
Celery	Selderij
Cherry Tomatoes	Cherrytomaten
Chickpeas	Kikkererwten
Chicory leaves	Witlof bladeren
Chinese Cabbage	Chinese kool
Chinese Yam	Chinese yam
Chives	Bieslook
Courgettes	Courgettes
Creamed Corn (Tinned)	Opgeroomde maïs (in blik)
Cucumbers	Komkommers
Curly endive	Kruldijvie
Daikon Radish	Rettich
Enoki mushrooms	Enoki paddestoel
Figs	Vijgen
Fresh shiitake mushrooms	Verse shiitake paddestoel
Garden Peas	Doperwten
Garlic	Knoflook
Garlic Chives	Chinese bieslook
Ginger	Gember
Green Asparagus	Groene asperge
Green Beans	Sperziebonen
Green Lettuce Leaves	Kropsla
Green Pak Choi	Paksoi
Green Pepper	Groene paprika
King Oyster Mushrooms (Erengi)	Konings oesterzwam
Kiwi Fruit	Kiwi
Leek	Prei
Lemon	Citroen
Lentils (Tinned)	Linzen (in blik)
Lettuce	Sla Bladeren
Lotus Root	Lotuswortel
Mangetout	Mangetout peultjes
Mango Slices (Tinned)	Mangopartjes (in blik)
Mung Beans	Mungbonen
Mushroom	Champignon
Onions	Uien
Oranges	Sinaasappels
Pineapple (Tinned)	Ananas (in blik)
Potatoes	Aardappelen
Prunes	Pruimen
Radish	Radijs
Raspberries (Frozen)	Frambozen (diepvries)
Red Kidney Beans (Tinned)	Kidneybonen (in blik)
Red Lettuce Leaves	Eikebladsla
Red Onions	Rode uien

Red pepper
Romaine Lettuce
Shallots
Shimeji Mushrooms
Shungiku (Edible Chrysanthemums)
Small green pepper
Small red pepper
Soya Bean Sprouts (with Bean)
Spinach
Sprigs of Watercress
Spring onion
Spring Onion
Spring Onions (White Part)
Squash
Straw Mushroom (Tinned)
Strawberry
Stuffed Olives
Sweet Potatoes
Sweetcorn (fresh)
Sweetcorn (tinned)
Tomato
Turnips
White Asparagus
Whole Tomatoes (Tinned)
Yellow Pepper

Rode paprika
Romana sla
Sjalotjes
Beukenzwammen
Shungiku (eetbare chrysantemumbladeren)
Kleine groene paprika
Kleine rode paprika
Taugé (met boon)
Spinazie
Waterkerstakjes (garnering)
Lente-ui
Lente-ui
Lente-ui (witte deel)
Pompoen
Stropaddestoel/Bundelzwam (in blik)
Aardbei
Gevulde olijven
Zoete aardappelen
Suikermaïs (vers)
Suikermaïs (in blik)
Tomaat
Koolraap
Witte Asperge
Hele tomaten (in blik)
Gele paprika

Condiments - Kruiden en Specerijen

Engels

Agar-Agar Powder
Allspice
Almond Flour
Balsamic Vinegar
Basil
Bay Leaf
Beef suet
Black Pepper
Black Peppercorns
Black Rice Vinegar
Bouquet Garni
Brown Sugar
Cayenne Pepper
Chile Ancho (Dried)
Chilli bean sauce (toban djan)
Chilli Powder
Chilli Sauce
Cinnamon Powder
Cinnamon Sticks
Coarse Sea Salt
Coarsely-ground black pepper
Coconut Milk
Cooking Oil
Coriander
Coriander Powder

Nederlands

Agar-Agar (gelatinepoeder)
Piment
Amandelmeel
Balsamico azijn
Basilicum
Salamblad (Indonesische laurier)
Rundervet
Zwarte peper
Zwarte peperkorrels
Zwarte rijstazijn
Bouquet garni
Bruine suiker
Cayennepeper
Mexicaanse chilipeper (Chile Ancho)
Toban Djan (chiliboonsaus)
Chilipoeder
Chillisaus
Kaneelpoeder
Kaneelstokjes
Grof zeezout
Grofgemalen zwarte peper
Kokosmelk
Bakolie
Koriander
Korianderpoeder

Cumin Powder	Komijnpoeder
Curry Powder	Kerriepoeder
Dijon Mustard	Dijonmosterd
Dill	Dille
Dried Bonito Flakes	Schilfers van gedroogde bonito (gestreepte tonijn)
Extra Virgin Olive Oil	Extra virgine olijfolie
Flatleaf Parsley	Gladde peterselie
Garam Masala	Garam masala
Garlic Powder	Knoflookpoeder
Gelatine Powder	Gelatinepoeder
Gelatine Sheets	Gelatinebladen
Granulated Sugar	Kristalsuiker
Green Chilli	Groene chilipeper
Grenadine Syrup	Grenadine
Honey	Honing
Ichimi Togarashi (Red Chili Flakes)	Ichimi togarashi (rode chilipeper schilfers)
Icing Sugar	Glazuurpoeder
Jalapeno Pepper	Jalapeño peper
Kaffir lime leaves	Kafferlimoen bladeren
Kochujang (Korean Chilli Paste)	Kochujang (koreaanse chilipasta)
Lard	Reuzel
Mayonnaise	Mayonaise
Mint	Munt
Mirin	Mirin
Miso Paste	Miso Pasta
Mitsuba (Japanese Parsley)	Mitsuba (japanse peterselie)
Mustard Powder	Mosterdpoeder
Nam Pla Fish Sauce	Nam pla vissaus
Nuoc Mam Fish Sauce	Nuoc mam vissaus
Nutmeg Powder	Nootmuskaatpoeder
Okonomiyaki Sauce	Okonomiyaki-saus
Olive Oil	Olijfolie
Oregano	Oregano
Oyster Sauce	Oestersaus
Paprika	Paprikapoeder
Parsley	Peterselie
Rayu Chilli Oil	Rayu chili-olie
Red Chilli	Rode chilipeper
Red chilli powder	Rode chilipeperpoeder
Red Wine Vinegar	Rode wijnazijn
Rice Vinegar	Rijstazijn
Rosemary	Rozemarijn
Saffron	Saffraan
Sage	Salie
Salt	Zout
Sesame Oil	Sesamolie
Sesame Paste (Zhima Jiang)	Sesampasta (zhima jiang)
Shiso Leaves (Perilla)	Shiso bladeren (perilla)
Sichuan Pepper	Sichuanpeper
Soy Sauce	Sojasaus
Squid Ink Paste	Inktvisinktpasta
Sugar	Suiker
Sweet Chilli Sauce	Zoete chilisaus
Thai Red Curry Paste	Thaise rode currypasta
Thyme	Tijm
Tian Mian Jiang Sweet Bean Paste	Tian mian jiang (zoete bonenpasta)

Tom Yum Paste
Tomato Ketchup
Tomato Paste
Tomato Purée
Tomato Sauce
Turmeric Powder
Vanilla Essence
Vanilla Pods
White Peppercorns
White Wine Vinegar
Wholegrain Mustard
Worcestershire Sauce

Tom yum pasta
Tomatenketchup
Tomatenpasta
Tomatenpurée
Tomatensaus
Kurkumapoeder
Vanille-extract
Vanillestokjes
Witte peperkorrels
Witte wijnazijn
Grove mosterd
Worcestersaus/ mierikswortelsaus

Other - Overig

Engels

Almonds
Amaretti Biscuits
Baguette
Baked Seitan (Wheat Gluten)
Baking Powder
Beaten Egg
Béchamel Sauce
Beer
Boiled Egg
Bolognese Sauce
Bread
Breadcrumbs
Bucatini
Butter
Buttered Rice
Cannelloni
Cashew Nuts
Cheddar
Chicken Stock
Chinese Chicken Stock
Chinese Dumpling Skins
Chinese Dumpling Skins for Boiling
Chinese egg noodles
Chips (Frozen)
Cocoa Powder
Cooked Rice
Corn Chips
Cornflour
Cornmeal Flour
Cottage Cheese
Couscous
Cream Crackers
Dark Chocolate
Dashi Soup Stock
Double Cream
Dried Green Seaweed
Dried Kelp
Dried Shiitake Mushrooms

Nederlands

Amandelen
Amaretti koekjes
Stokbrood
Gebakken seitan (tarwegluten)
Bakpoeder
Geklopt ei
Béchamelsaus
Bier
Gekookt ei
Bolognesesaus
Brood
Broodkruimels
Bucatini
Boter
Beboterde rijst
Cannelloni
Cashew noten
Cheddar kaas
Kippenbouillon
Chinese kippenbouillon
Chinese deegtasjes
Chinese deegtasjes om te koken
Chinese eiernoodles
Patat (diepvries)
Cacaopoeder
Gekookte rijst
Tortillachips
Maizena
Maïsmeeel
Cottage kaas
Couscous
Toastjes
Pure chocolade
Dashi soepbouillon
Crème Fraîche
Gedroogd groen zeewier
Gedroogd kelp (zeewier)
Gedroogde shiitake paddestoelen

Dried Shrimps	Gedroogde garnalen
Dry Dates	Gedroogde dadels
Dry Yeast	Gedroogde gist
Edible Rice Paper Sheets	Eetbare rijstpapierbladeren
Egg	Ei
Egg White	Ei-wit
Egg Yolk	Ei-geel
Emmenthal	Emmenthaler kaas
Espresso	Espresso
Feta	Feta
Fettuccine	Fettuccine
Fine Breadcrumbs	Fijne broodkruimels
Flour	Bloem
Fresh Breadcrumbs	Verse broodkruimels
Gherkin	Augurk
Glutinous Rice Flour	Rijstmeel
Goat's Cheese	Geitekaas
Gorgonzola	Gorgonzola
Grilled Tofu	Gegrilde tofu
Ground White Sesame Seeds	Sesamzaden
Gruyère	Gruyère kaas
Kimchi (Korean Pickled Vegetables)	Kimchi (Koreaanse gezouten groenten)
Konjac Noodles (Thick)	Konjac noodles (dikke)
Korean Glass Noodles	Koreaanse glasnoodles
Lasagne (Sheets)	Lasagnebladeren
Linguine	Linguini
Macaroni	Macaroni
Maraschino Liqueur	Maraschino
Mascarpone	Mascarpone
Milk	Melk
Milk Chocolate	Melkchocolade
Mozzarella	Mozzarella
Mung Bean Glass Noodles (Dried)	Glasnoodles van Mungbonen (gedroogd)
Naan bread	Naanbrood
Nori (Seaweed)	Nori (zeewier)
Oil for Deep-Frying	Frituurolie
Pain de Campagne	Campagnebrood
Parmesan	Parmezaanse kaas
Pastry Sheets (Frozen)	Pasteibladeren (diepvries)
Peanuts	Pinda's
Pecorino	Pecorino kaas
Pine nuts	Pijnboompitten
Pitta Bread	Pitabrood
Pizza Base	Pizzabodem
Pizza Cheese	Geraspte kaas
Plain Flour	Bloem
Plain Yoghurt	Yoghurt
Porcini Mushrooms (Dried)	Porcini paddestoelen (gedroogd)
Potato Starch	Aardappelzetmeel
Quail Eggs	Kwarteleieren
Raisins	Rozijnen
Reblochon	Reblochon kaas
Red Wine	Rode wijn
Rice Flour	Rijstemeel
Rice Noodles	Rijstnoodles
Rice Vermicelli	Rijstvermicelli

Roasted White Sesame Seeds	Geroosterd sesamzaad
Roquefort	Roquefort kaas
Rye Bread	Roggebrood
Saké	Saké (rijstwijn)
Salted Butter	Gezouten boter
Shortcrust Pastry	Pasteideeg
Shredded Red Pickled Ginger (Beni Shoga)	Gember op zuur
Sichuan Pickles	Gezoute Sichuan
Sour Cream	Zure room
Spaghetti	Spaghetti
Sponge Cake Base	Cake/ taartbodem
Sponge Finger Biscuits	Lange vingers
Stock	Bouillon
Strong Bread Flour	Bloem met hoge bakwaarde
Tagliatelle	Tagliatelle
Tapioca	Tapioca
Thai Glass Noodles	Thaise glasnoodles
Tofu (firm)	Tofu (stevig)
Tortilla Wraps	Tortilla wraps
Turmeric Rice	Gele rijst
Udon Noodles	Udon noodles
Uncooked Rice	Ongekookte rijst
Unsalted Butter	Ongezouten boter
Vanilla Ice Cream	Vanille ijs
Veal Stock	Kalfsbouillon
Veal Stock (Sugo di Carne)	Kalfsbouillon (Sugo di Carne)
Vermicelli	Vermicelli
Walnuts	Walnoten
White Bread	Witbrood
White Wine	Witte wijn
Wonton Dumpling Skins	Wonton-velletjes
Wood Ear Mushroom	Judasoren (paddestoel)